

# „Rudern gegen Krebs“: Benefizregatta startet heute

52 Boote gehen dieses Mal an den Start - Erlös für die Sporttherapie von Patienten.

**LÜBECK.** Die Besatzungen von 52 Booten rudern am Sonnabend, 14. September, ab 10 Uhr für den guten Zweck: Die Erlöse kommen über die Stiftung „Leben mit Krebs“ Patienten in Form einer Sport- und Bewegungstherapie zugute.

Ab 10 Uhr startet bereits zum achten Mal die Benefizregatta auf dem Gelände der Lübecker Ruder-Klubs an der Charlottenstraße 33. „Ich bin nachhaltig beeindruckt, mit wie viel Freude und Ehrgeiz Organisatoren, Teilnehmer und Förderer dieses so wichtige Projekt unterstützen“, betont Dr. Christian Frank, Geschäftsführer der Sana Kliniken Lübeck, der selbst mit einem Team dabei ist. An den Start gehen Mitarbeiter vieler Lübecker Firmen, Patientenboote, ebenso aber auch Privatpersonen, die Freude am Rudersport haben und das Projekt ebenfalls unterstützen möchten.

Die Erlöse der Regatta fließen in das Projekt „Sport mit Krebs“



**Dr. Christian Frank (Geschäftsführer der Sana Kliniken Lübeck) und sein Team genießen das Training vor wunderschöner Kulisse.**  
Foto: Sana Kliniken Lübeck

an den Sana Kliniken Lübeck. Sporttherapeut Christof Degen bewegt seit 2013 Krebspatienten in Kooperation mit der Stiftung „Leben mit Krebs“ zurück in ein aktives Leben: „Eine Krebsdiagnose stellt das Leben der Patienten gehörig auf den Kopf. Ein gezieltes Sportprogramm soll

hier dazu beitragen, wieder leistungsfähiger zu werden und die Lebensqualität zu erhalten beziehungsweise zu erhöhen.“

Die Benefizregatta auf dem Elbe-Lübeck-Kanal ist in jedem Falle einen Ausflug wert: Neben spannenden Ruderwettkämpfen vor malerischer Altstadtku-

lisse laden kühle Getränke & rustikale Speisen vom Grill zum Verweilen ein. Der aus dem Radio bekannte Moderator Andreas Otto will das Publikum mit einer mitreißenden Moderation begeistern. Abgerundet wird das Programm durch Live-Musik der Band „After Zero“.

## Nordic-Walking im Verein

**LÜBECK.** Beim Kneipp-Verein Lübeck startet am Montag, 16. September, von 9.30 bis 10.30 Uhr ein neuer Nordic-Walking-Kurs. Treffpunkt ist am Parkplatz Am Rittbrook. Inhalt ist das Erlernen, Anwenden und Wiederauffrischen der Technik sowie viel Spaß bei gemeinsamer Bewegung. Die 14 Kurseinheiten kosten 58,80 Euro für Mitglieder, sonst 65,80 Euro. Anschließend wird der Kurs fortlaufend weitergeführt. Interessierte melden sich unter der Telefonnummer 04508/ 77 06 89 oder per E-Mail an die Adresse info@kneipp-verein-luebeck.de.

## Englisch-Gruppe bei der Awo

**KÜCKNITZ.** Der Awo-Treff Roter Hahn, Tannenbergrstraße 1, bietet ab Donnerstag, 19. September, von 15 bis 16.30 Uhr eine Englisch-Hobbygruppe. Dort kann jeder Teilnehmer mit mittleren Englischkenntnissen die Sprache anwenden. Darüber hinaus werden gemeinsam Texte gelesen. zehn Einheiten kosten 15 Euro. Information und Anmeldung unter Telefon 0451/ 7 98 84 15.

## Hochzeitsfieber bei Brautmoden Jelen

**LÜBECK.** Brautmoden Jelen, Hinter den Kirschkatzen 47, lädt am Sonnabend und Sonntag, 14. und 15. September, jeweils von 11 bis 17 Uhr zur Hochzeitsmesse ein. Dort finden Brautpaare „alles, was für die Hochzeit wichtig ist“. 22 Hochzeitsdienstleister informieren über ihre Angebote. An beiden Tagen ist um 12 und 15 Uhr eine Brautmodenschau geplant. Am Sonntag zeigt eine „Live Spray Tanning Show“, wie unkompliziert gesunde, natürlich aussehende Bräune zum Wohlfühlen funktioniert.

## Marmeladekochen im Gemeindehaus

**ST. LORENZ SÜD.** Gemeinsam mit Brot für die Welt lädt die Kirchengemeinde Luther-Melanchthon am Sonnabend, 14. September, um 10 Uhr zum gemeinsamen Marmeladekochen ins Gemeindehaus, Moisinger Allee 98, ein. Früchte, die sonst verkommen würden, werden zu Marmelade verarbeitet und damit haltbar gemacht. Dabei ist das Tun ein wesentlicher Bestandteil. Gemeinsam wird geschneidelt, gerührt und leckere Marmelade produziert. Anmeldung unter Telefon 0451/39 98 44 18.

# Mittagstisch

Preiswerte Gerichte für jeden Wochentag, 16. bis 20. September 2019

 Taschenmacherstr. 1-5 23556 Lübeck ☎ 04 51 / 8 80 63 33 Fax 8 80 63 22 www.enjoy-live-luebeck.de	<b>Montag, 16.09.</b> Paniertes und gebackener Camembert mit Toastbrot, Butter, Dip und Salatbeilage € 5,50 Kasseler Nacken auf Sauerkraut mit Speck-Zwiebel-Kartoffelpüree € 7,35 „Surf-n-Turf“ Rumpsteak & Scampi mit Sauce Hollandaise, Broccoli, Kräuterbutter & Kartoffelkroketten € 9,95	<b>Dienstag, 17.09.</b> „Moussaka“ griechischer Auflauf mit Hackfleisch, Kartoffeln, Zucchini, Aubergine und Käse € 6,25 Buntes Gemüseomelette mit Gurken-, Tomatenbeilage und Sour Cream € 7,35 „Surf-n-Turf“ Rumpsteak & Scampi mit Sauce Hollandaise, Broccoli, Kräuterbutter & Kartoffelkroketten € 9,95	<b>Mittwoch, 18.09.</b> Pasta Penne Rigate „alla Panna e Prosciutto“ in Schinken-Sahne-Sauce € 5,75 „Cajun Chik'n Diabolo“ Hähnchenbrust auf Red Enchilada Sauce mit Butterreis und Sour Cream € 7,75 „Surf-n-Turf“ Rumpsteak & Scampi mit Sauce Hollandaise, Broccoli, Kräuterbutter & Kartoffelkroketten € 9,95	<b>Donnerstag, 19.09.</b> Schmor Kohl mit Hackfleisch und Salzkartoffeln € 5,95 Schweineschnitzel „Hawaii“ mit Ananas und Käse gratiniert, dazu French Fries und Salatbeilage € 7,95 „Surf-n-Turf“ Rumpsteak & Scampi mit Sauce Hollandaise, Broccoli, Kräuterbutter & Kartoffelkroketten € 9,95	<b>Freitag, 20.09.</b> „Nasi Goreng“ indonesisches Reisgericht mit Gemüse und Schweinefleisch € 5,95 „Chik'n Finger Sandwich“ gebackene Hähnchenstreifen, Salat und Honig-Senf, dazu Spicy Fries und Sour Cream € 7,95 „Surf-n-Turf“ Rumpsteak & Scampi mit Sauce Hollandaise, Broccoli, Kräuterbutter & Kartoffelkroketten € 9,95
--	---	---	--	---	---

 Herrenholz 10-12 23556 Lübeck Telefon 1441545 www.medien-restaurant.de	<b>Montag, 16.09.2019</b> <b>Gästewunsch</b> Szegediner Gulasch mit Paprika, Pilzen und Kraut geschmort auf Langkornreis € 6,80 Lachs in Zitronenbutter gedünstet auf Penne mit einer Weißweinsauce dazu Brokkoliröschen € 7,50 Tomatisierte Gemüsesuppe mit Reiseinlage dazu Frisches Baguette € 5,60	<b>Dienstag, 17.09.2019</b> Ein paar Weißwürste auf Sauerkraut dazu ein hausgemachtes Kartoffelpüree und süßen Senf € 6,50 Kasselerückenbraten mit Bayrisch Kraut dazu Röstkartoffeln und eine Altbiersoße € 6,90 Käsesalat vom Emmentaler und Gauda mit roten Zwiebeln, Karotten, Gurken und Paprikastreifen dazu Röstkartoffeln und einen Radieschenquark € 6,50	<b>Mittwoch, 18.09.2019</b> <b>Gästewunsch</b> Deftiger Linseneintopf mit verschiedenem Gemüse und Rauchfleisch dazu ein paar Wiener Würstchen € 6,50 <b>Schnitzel Surprise</b> Lassen sie sich überraschen! € 6,90 Drei Senfeier mit Salzkartoffeln dazu einem Blattsalat mit Joghurt dressing € 5,90	<b>Donnerstag, 19.09.2019</b> Hausgemachte Königsberger Klopse in einer Kapernsoße dazu Petersilienkartoffeln und rote Beete € 6,80 Hausgemachte In Rotwein geschmorte Ochsenböckchen mit grünen Bohnen dazu Salzkartoffeln € 7,90 Ravioli Formagio mit einer Käsekräutersoße mit Frischen Paprikawürfeln garniert € 5,90	<b>Freitag, 20.09.2019</b> <b>Gästewunsch</b> Riesen Currywurst mit einer hausgemachten fruchtigen Currysoße dazu Twisterkartoffeln mit Mayonaise € 6,50 <b>Aus dem Meer</b> Gebratenes Fischfilet mit Zitronengarnitur auf Dillschmorgurken dazu Wildreis € 6,90 Falafelbällchen mit einem hausgemachten Minzdip dazu Tomatisierter Couscous € 6,00
---	--	---	---	--	---

Bei uns ist jeder willkommen!

Öffnungszeiten: 8.00 bis 15.00 Uhr